

Rango			Hertzios	Efectos - Zona asignada - Observaciones
0.10	-	1.0	Hz	Resonancia de órgano o músculo
0.10	-	3.0	Hz	Estado Delta. Hipnosis, sueños lúcidos, acceso a información subconsciente
0.16	-	10.0	Hz	Neuralgias
0.18	-	10.0	Hz	Modulación hormonal
0.20	-	0.26	Hz	Dolor dental
0.20	-	10.0	Hz	Dolor post-traumático
0.28	-	2.15	Hz	Adicción al alcohol
0.28	-	10.0	Hz	Artritis
0.30	-	0.15	Hz	Depresión
0.30	-	10.0	Hz	Síndrome cervicobraquial
0.37	-	2.15	Hz	Adicción a las drogas
0.40	-	10.0	Hz	Confusión mental
0.45	-	10.0	Hz	Dolor muscular
0.50	-	0.10	Hz	Estado epsilon. Meditación avanzada, niveles altos de inspiración
0.50	-	0.50	Hz	Dolor de cabeza, tiroides, aparato excretor y reproductor
0.50	-	1.50	Hz	Dolor de espalda, endorfinas
0.50	-	0.30	Hz	Estado delta II. Hormona cortisol, DHEA, melatonina (descensos)
0.90	-	0.90	Hz	Euforia
0.95	-	10.0	Hz	Traumatismo en el cuello. Torticulis, contracturas
1.0	-	3.0	Hz	Estado delta
1.0	-	1.0	Hz	Glándula pituitaria. Harmonía y balance
1.05	-	1.05	Hz	Hormona del crecimiento, desarrollo muscular. Rejuvenecimiento
1.20	-	1.20	Hz	Dolor de cabeza

1.45	-	1.45	Hz	Conexión hipotálamo, glándula pituitaria y glándula pineal
1.50	-	1.50	Hz	Fatiga crónica
1.80	-	1.80	Hz	Sinusitis
2.00	-	2.00	Hz	Regeneración del tejido nervioso
2.06	-	2.06	Hz	Coxis (columna vertebral)
2.15	-	10.0	Hz	Tendovaginitis
2.30	-	2.30	Hz	Genitales masculinos y femeninos
2.50	-	2.50	Hz	Producción de opiáceos endógenos. Efecto sedativo, insomnio
2.57	-	2.57	Hz	Vegija
2.67	-	2.67	Hz	Intestinos
3.00	-	5.50	Hz	Estado Theta 1
3.00	-	3.00	Hz	Tensión muscular, migraña, sinusitis, dolor de cabeza
3.07	-	3.07	Hz	Pelvis
3.00	-	4.00	Hz	Visión (física)
3.00	-	6.00	Hz	Recuerdos vividos en la infancia. Conciencia pasada
3.00	-	8.00	Hz	E. Theta. Memoria, creatividad, relajación, meditación. Sueños lúcidos
3.40	-	3.40	Hz	Sueño
3.50	-	3.50	Hz	Unidad, percepción, estimulación ADN
3.50	-	7.50	Hz	Estado Theta. Conocimiento, Emociones, Imaginación
3.60	-	3.60	Hz	Irritabilidad
3.84	-	3.84	Hz	Ovarios
3.90	-	3.90	Hz	Sueños lúcidos, sensación de paz y meditación
4.00	-	6.00	Hz	Cambios de actitud y comportamiento
4.00	-	8.00	Hz	Estado Theta
4.00	-	12.00	Hz	Resonancias a nivel de esqueleto

4.00	-	4.00	Hz	Percepción extrasensorial. Viaje Astral, Catecolaminas
4.11	-	4.11	Hz	Fuerza física
4.50	-	4.50	Hz	Estados de conciencia superiores (shamanes, tibetanos)
4.50	-	6.50	Hz	Sóñar despierto
4.60	-	4.60	Hz	Impulsos emocionales
4.90	-	4.90	Hz	Relajación, meditación, introspección
5.0	-	5.0	Hz	Incremento de beta-endorfina. Reducción del sueño
5.0	-	10.0	Hz	Estados de relajación
5.14	-	5.14	Hz	Estómago, emociones internas
5.35	-	5.35	Hz	Pulmones
5.50	-	8.00	Hz	Estado Theta 2. Matemáticas, tareas mentales
5.50	-	5.50	Hz	Conocimiento, saber e intuición
5.80	-	5.80	Hz	Reducción del miedo
6.00	-	6.00	Hz	Estimulación de la memoria a largo plazo
6.00	-	10.00	Hz	Visualización creativa
6.00	-	9.60	Hz	Presión arterial, respuestas somáticas
6.15	-	6.15	Hz	Corazón, sentimientos
6.20	-	6.70	Hz	Theta FM (frontal-medio). Acciones cognitivas
6.26	-	6.60	Hz	Confusión, ansiedad, insomnio. Desincronización
6.30	-	6.30	Hz	Proyección Astral
6.50	-	6.50	Hz	Lóbulo frontal
6.80	-	6.80	Hz	Espasmos musculares. Intermedio alpha-theta
6.88	-	6.88	Hz	Estabilidad y vitalidad
7.00	-	8.00	Hz	Curación, tratamiento de adicciones
7.00	-	7.00	Hz	Proyección Astral. Desórdenes del sueño

7.50	-	7.50	Hz	Meditación guiada. Creatividad y arte
7.50	-	8.00	Hz	Personalidad adictiva
7.69	-	7.69	Hz	Brazos y espalda
7.80	-	7.83	Hz	Córtex prefrontal. Resonancia de Schumann
7.83	-	7.83	Hz	Resonancia de Schumann. Control mental, tolerancia stress psíquico
8.00	-	8.60	Hz	Reducción de la ansiedad, reducción del stress
8.00	-	10.00	Hz	Low Alpha. Aprendizaje de nueva información
8.00	-	12.00	Hz	Estado Alpha. Pensamiento positivo, inspiración, motivación
8.00	-	13.00	Hz	Estado Alpha. Estado tranquilo de conciencia. Integración mente y cuerpo
8.00	-	8.00	Hz	Energía física, producción de linfocitos. Muladhara chakra
8.22	-	8.22	Hz	Habla, voz. Creatividad
8.30	-	8.30	Hz	Clarividencia. Visualización de objetos con la mente
8.60	-	9.80	Hz	Inducción al sueño
9.00	-	11.0	Hz	Migración del ión calcio
9.00	-	13.00	Hz	Estado alfa. Relajación, sensación de flotar. Estados de lucidez mental
9.19	-	9.19	Hz	Emociones, resolución de conflictos
9.40	-	9.40	Hz	Próstata
9.50	-	10.0	Hz	Problemas conginitivos. Puente a otros estados de onda (beta)
9.60	-	9.60	Hz	Campo magnético de la Tierra
9.80	-	10.60	Hz	Estado de alerta
10.0	-	10.0	Hz	Liberación de serotonina. Estado de ánimo, analgesia, rimo circadiano
10.0	-	12.0	Hz	Estado alfa superior. Sincronización cuerpo y mente, centrarse
10.0	-	14.0	Hz	Husos del sueño
10.2	-	10.2	Hz	Catecolaminas
10.3	-	10.3	Hz	Fosas nasales, respiración, asociaciones del gusto

10.5	-	10.5	Hz	Curación del cuerpo. Sistema inmunitario, presión sanguínea. Amor
10.6	-	10.6	Hz	Relajación pero en alerta
10.7	-	10.7	Hz	Asociado al oído. Escuchar, entender conceptos
11.0	-	11.0	Hz	Reducción del stress
11.0	-	14.0	Hz	Alerta, focalización
11.5	-	14.5	Hz	Aumento de la inteligencia, eficiencia mental
12.0	-	12.0	Hz	Estabilidad mental, percepción del tiempo. Vishuddha chakra
12.0	-	36.0	Hz	Rango ondas Beta. Actividad, alerta. Decisiones, problemas analíticos.
12.0	-	14.0	Hz	Aprendizaje. Absorción de información de forma pasiva
12.0	-	15.0	Hz	Atención. Relacionada con el autismo y la hiperactividad
12.3	-	12.3	Hz	Ojos, vista
13.0	-	30.0	Hz	Estado Beta. Vigilia, miedo, hambre, excitación, pensamiento consciente
13.0	-	40.0	Hz	Estado Beta. Pensamiento intelectual, comunicación verbal, energía física
13.8	-	13.8	Hz	Lóbulo frontal. Decisiones finales
14.0	-	15.0	Hz	Reflejos lentos
14.0	-	14.0	Hz	Alerta, despierto. Concentración en las tareas, trabajo o actividades
14.1	-	14.1	Hz	Resonancia armónica de la Tierra
15.0	-	18.0	Hz	Habilidad mental, alerta, focalización
15.0	-	24.0	Hz	Estado de euforia
15.0	-	15.0	Hz	Dolor crónico. Sahasrara chakra. Piel. Integración persona y espíritu
15.4	-	15.4	Hz	Córtex cerebral, inteligencia
16.0	-	16.0	Hz	Límite de audición normal. Liberación de calcio y oxígeno a las células
16.4	-	16.4	Hz	Sensación de liberación, trascendencia.
18.0	-	22.0	Hz	Equilibrio sodio/potasio en el cerebro
18.0	-	18.0	Hz	Beta superior. Leer y escribir. Matemáticas, actividad mental

20.0	-	40.0	Hz	Estados de meditación anti-stress
20.0	-	20.0	Hz	Fatiga física. Glándula pineal. Curación general
20.2	-	20.2	Hz	Frecuencia 20.215 Hz asociada a posibles efectos del LSD
22.0	-	22.0	Hz	Combinada con 14 Hz (inteligencia). Con 40 Hz (OBE. Fuera del cuerpo)
22.0	-	22.0	Hz	22.02 Hz Relacionada con la serotonina
25.0	-	25.0	Hz	Córtex visual. Ansiedad por estímulos visuales o imágenes
26.0	-	26.0	Hz	Resonancia de Shumann
26.0	-	28.0	Hz	Proyección Astral inducida por estados meditativos
27.0	-	44.0	Hz	Efectos de recuperación en el organismo
30.0	-	60.0	Hz	Rango Gamma.
30.0	-	190.0	Hz	Lumbago
31.32	-	31.32	Hz	Estimulación pituitaria para segregar hormona del crecimiento
32.0	-	32.0	Hz	Vigor. Estado de alerta
33.0	-	33.0	Hz	Hipersensibilidad. Resonancia de Shumann
35.0	-	150.0	Hz	Fracturas óseas
36.0	-	44.0	Hz	Rango de aprendizaje. Pensar, estudiar. Sentido del olfato, procesamiento
38.0	-	38.0	Hz	Liberación de endorfinas
40.0	-	60.0	Hz	Efectos ansiolíticos. Liberación de beta-endorfinas
40.0	-	40.0	Hz	Resolución de problemas en situación de miedo. Mecanismo de defensa
45.0	-	45.0	Hz	Resonancia de Shumann
46.98	-	46.98	Hz	Efectos extraños en el organismo
50.0	-	50.0	Hz	Ritmo cerebral lento. Actividad polifásica del músculo
55.0	-	55.0	Hz	Yoga tántrico. Kundalini
60.0	-	120.0	Hz	Rango Lambda. Actividad del Sistema Nervioso Central
63.0	-	63.0	Hz	Proyección Astral

70.0	-	70.0	Hz	Proyección Astral. Usos en electroanalgesia
70.47	-	70.47	Hz	Efectos experimentales (extraños)
72.00	-	72.00	Hz	Emociones
73.60	-	73.60	Hz	Genitales
80.00	-	80.00	Hz	Producción de 5-hidroxitriptamina (con 160 Hz)
82.30	-	82.30	Hz	Vejiga
83.00	-	83.00	Hz	Apertura del tercer ojo (extrasensorial)
85.50	-	85.50	Hz	Intestinos
90.00	-	111.0	Hz	Producción de beta-endorfinas. Terapia de dolor
90.00	-	90.00	Hz	Seguridad, buenas vibraciones. Estabilidad
95.00	-	125.00	Hz	Resonancia acústica de antiguas estructuras
95.00	-	95.00	Hz	Uso para mitigar el dolor (combinada con 3040 Hz)
98.40	-	98.40	Hz	Asociado con el Hara. Pelvis
100.0	-	100.0	Hz	Mediante estimulación eléctrica sirve para el dolor
105.0	-	105.0	Hz	Visión general y completa de una situación
108.0	-	108.0	Hz	Conocimiento total
110.0	-	110.0	Hz	Estómago, ovarios
111.0	-	111.0	Hz	Regeneración celular. Producción beta-endorfinas
117.3	-	117.3	Hz	Páncreas
120.0	-	500.0	Hz	Fenómenos de telequinesis (PSI, psicokinesis)
120.0	-	120.0	Hz	Fatiga, resfriado
126.2	-	126.2	Hz	126.22 Hz. Sentimiento mágico, trascendental. Hara
132.0	-	132.0	Hz	Riñones
136.1	-	136.1	Hz	Estado de armonía
140.2	-	140.2	Hz	140.25 Hz. Asociado a la frecuencia de Plutón

141.2	-	141.2	Hz	141.27 Hz. Asociado a la frecuencia de Mercurio
144.0	-	144.0	Hz	Dolor de cabeza
144.7	-	144.7	Hz	144.72 Hz. Asociado a la frecuencia de Marte
146.0	-	146.0	Hz	Sinusitis
147.0	-	147.0	Hz	Bazo, sangre- Impulso emocional
147.8	-	147.8	Hz	147.85 Hz. Asociado a la frecuencia de Saturno
160.0	-	160.0	Hz	Producción de 5-hidroxitriptamina (con 80 Hz)
171.0	-	171.0	Hz	Pulmones. Oxigenación, calor
172.0	-	172.0	Hz	172.06 Hz. Antidepresivo, unidad cósmica, claridad
176.0	-	176.0	Hz	Colon
183.5	-	183.5	Hz	183.58 Hz. Asociado a la frecuencia de Júpiter
197.0	-	197.0	Hz	Corazón. Asociado al amor. Estado Hara
207.3	-	207.3	Hz	207.36 Hz. Asociado a la frecuencia de Urano
211.4	-	211.4	Hz	211.44 Hz. Asociado a la frecuencia de Neptuno
221.2	-	221.2	Hz	221.23 Hz. Asociado a la frecuencia de Venus
250.0	-	250.0	Hz	Elevación, revitalización
263.0	-	263.0	Hz	Boca, habla, deletrear
272.0	-	272.0	Hz	Frecuencia asociada con el selenio
272.2	-	272.2	Hz	Órbita de la Tierra
281.0	-	281.0	Hz	Intestinos
281.6	-	281.6	Hz	Intestino delgado
282.4	-	282.4	Hz	Asociado a la órbita de Mercurio
293.0	-	293.0	Hz	Chakra desconocido
294.0	-	294.0	Hz	Impulso emocional
295.8	-	295.8	Hz	Adipocitos. Grasa corporal

315.8	-	315.8	Hz	Cerebro
320.0	-	320.0	Hz	Chakra del plexo solar
321.9	-	321.9	Hz	Torrente sanguíneo
329.0	-	329.0	Hz	Fosas nasales
330.0	-	330.0	Hz	Usada en tratamiento alérgico (con 3 Hz)
332.8	-	332.8	Hz	Asociado a la órbita solar
341.0	-	341.0	Hz	Chakra del corazón
342.0	-	342.0	Hz	Oído
360.0	-	360.0	Hz	Balance. Tono generado por la Tierra en el espacio
384.0	-	384.0	Hz	Asociado al cromo (mineral)
393.0	-	393.0	Hz	Ojos
400.0	-	400.0	Hz	Asociado al manganeso (mineral)
416.0	-	416.0	Hz	Asociado al hierro (mineral)
420.8	-	421.3	Hz	Frecuencia asociada a la órbita de la Luna
440.0	-	440.0	Hz	Lóbulo frontal
441.0	-	441.0	Hz	Preservación del equilibrio y la personalidad
448.0	-	448.0	Hz	Chakra del tercer ojo
480.0	-	480.0	Hz	Asociado al fósforo y al zinc (minerales)
492.0	-	492.0	Hz	Bazo, córtex. Inteligencia
492.8	-	492.8	Hz	Adrenalina. Tiroides y paratiroides
520.0	-	520.0	Hz	Dolor de cabeza
522.0	-	522.0	Hz	Sinusitis
526.0	-	526.0	Hz	Liberación, espiritualidad. Boca
528.0	-	528.0	Hz	Reparación del ADN. Inmunidad, pared celular
586.0	-	586.0	Hz	Circulación sanguínea. Sexo

664.0	-	664.0	Hz	Fatiga
727.0	-	727.0	Hz	Sinusitis, alergias
741.0	-	741.0	Hz	Despertar la intuición
787.0	-	787.0	Hz	Ojos. Campo visual
802.0	-	802.0	Hz	Tratamiento sinusitis (con 1550 Hz)
852.0	-	852.0	Hz	Retorno al orden espiritual
880.0	-	880.0	Hz	Lóbulo frontal
965.0	-	965.0	Hz	Relajación muscular
984.0	-	984.0	Hz	Córtex. Inteligencia
1000.0	-	1000.0	Hz	Neuronas cerebrales
1052.0	-	1052.0	Hz	Liberación espiritual, trascendencia
1500.0	-	1550.0	Hz	Sinusitis (combinado con 802 Hz)
1552.0	-	1600.0	Hz	Alteraciones y problemas visuales
2025.0	-	2025.0	Hz	Resonancia del agua
2675.0	-	2675.0	Hz	Resonancia del cristal de cuarzo
3222.0	-	3222.0	Hz	Frecuencia bioenergética
3040.0	-	3040.0	Hz	Usado para el dolor (con 95 Hz)
5000.0	-	8000.0	Hz	Expansión de la memoria. Comunicación subconsciente
5000.0	-	5000.0	Hz	Exposiciones largas destruyen los glóbulos rojos
9999.0	-	9999.0	Hz	Energía y Vitalidad a nivel general
23000.0	-	230000	Hz	Sonidos hipersónicos
180.0	-	180.0	KHz	Ferromagnetismo
388.0	-	388.0	MHz	Perjudicial para el ser humano y otros animales
1057.0	-	1057.0	GHz	Desconocido
10.0	-	10.0	PHz	Proximidad a la radiación ultravioleta. Energía de la Vida

<http://www.sonidosbinaurales.com/lista-completa-de-ondas-cerebrales-y-frecuencias-de-onda-en-el-ser-humano/>